

Вы точно любите деньги?

Упражнение для диагностики отношений с деньгами.



С тех времен, когда деньги появились в обращении, равнодушных к ним нет. О них мечтают или презирают, любят копить или любят тратить. Вы можете жить с мыслью о том, что искренне любите деньги и всеми силами стремиться к высоким доходам, а видимого эффекта так и не получить.

Почему?

Ограничивающие установки на уровне бессознательного препятствуют изобилию. Получается конфликт сознательного и бессознательного — чем ближе к деньгам вы стараетесь подобраться, тем дальше они от вас уходят.

Как найти ограничивающие установки?

С помощью тела (оно знает больше, чем мы думаем, и имеет открытый доступ к бессознательному) и мускульного теста — Маятник.

Встаньте лицом на север, закройте глаза. Скажите «ДА» и понаблюдайте за телом – должно качнуть вперед, «НЕТ» – назад.

Теперь проверяем убеждения. Произносите по очереди каждое убеждение из списка, и проследите за реакцией тела. Если тянет вперед, то для вас это правда, назад – ложь.

1. Деньги приносят несчастья.
2. Я – жертва денег.
3. Я ненавижу деньги.
4. Деньги несовместимы с духовностью.
5. Жизнь должна быть сложной/трудной.
6. Деньги даются тяжелым трудом.
7. Рано или поздно все мои деньги отберут.
8. Я должна пройти через трудности, чтобы стать богаче.
9. Я недостаточно хороша, чтобы быть богатой.
10. Я наказываю себя отсутствием денег.
11. Все деньги принадлежат мужчинам.
12. Богатые люди – мои враги.
13. Я потеряю своих друзей/семью/ партнера, если буду богатой.
14. Чтобы достичь успеха, нужно идти по головам.
15. Я боюсь последствий успеха, я боюсь успеха.

Если у вас совпал хотя бы 1 пункт, не расстраивайтесь!

Следующий важный шаг — осознать, что ограничивающее убеждение/убеждения есть.

Это точка старта к последующим изменениям. С осознанием появляется выбор — оставить всё как есть или изменить. Мы делаем выбор каждую секунду своей жизни — своими мыслями, поступками и решениями. Продолжая наблюдать за собой и своими привычками, вы осознанно можете выбирать. Другое отношение к деньгам, другую жизнь и другого себя.

Если однажды вы уже поверили в то, что “деньги даются тяжелым трудом” и выбрали быть в состоянии нехватки денег, то уже нет преград поверить в то, что деньги приходят легко и выбрать жизнь в изобилии! Выбор есть всегда. Спросите себя — Во что мне надо поверить, чтобы увеличить свой доход легко?

Выпишите несколько ответов, которые первыми придут на ум и обязательно участвуйте во всех 4 днях Мастер-группы. Рекомендую сформулировать заранее запросы, которые хотите разобрать со мной подробно.

До встречи!



Сайт: annamatari.ru

Почта: anna@annamatari.ru

Инстаграм: [@anna.matari](https://www.instagram.com/anna.matari)